



Editorial

Apreciados colegas y entusiastas lectores continuamos con el 2016 y a continuación le presentamos el último volumen de Diciembre con una marcada tendencia hacia el movimiento y la danza, aspectos que de manera personal me apasionan y me hacen creer cada día mas en la mágica carrera docente y en especial de educación física, porque en resumidas palabras todos somos movimientos. Nuestra primera experiencia fue descubrir el sonido y el ritmo a través de los latidos del ♥ de nuestra madre.

Sin más preámbulos iniciamos este recorrido decembrino con los siguientes amigos autores provenientes de Brasil cuyo título del artículo es: A interação corpo-musica-movimento no projeto de banda percussiva meninos do são joão, em palmas-to y la autoría corresponde a: **Liubliana S. Moreira Siqueira J.** Describe en su apartado la experiencia con la banda de percusión y la relación existente entre la música y el hombre. Apoyada con Paulo Freire (educación); J. Dewey, Jorge Larrosa y Duarte Junior (estético); Rudolf Laban, Merleau-Ponty e Isabel Marqués (percepción corporal y la danza); Fayga Ostrower (procesos creativos). Líneas que nos transportan a la magia del ritmo y variados bailes presentes en nuestro entorno social desde tempranas edades que se mezclan y exteriorizan para compartir con los lectores el proceso de investigación de su tesis apoyada en la indagación cualitativa para compartir reflexiones en torno a la educación, el movimiento y la estética. A continuación: **Nível da percepção subjetiva da dor muscular de uma equipe de feminina ♀ de voleibol sub 14 após dois tipos de intervalo de recuperação.** Autores: **Nelson Kautzner Marques Junior y Danilo Arruda.** Experiencia con el equipo de voleibol femenino categoría 14 años donde se hace un estudio acerca del nivel de esfuerzo y carga de los entrenamientos conjuntamente con la evaluación subjetiva. Se utilizo la escala de Foster et al. (2001) y la prueba de Shapiro-Wilk donde arrojaron datos normales en cuanto a la carga interna del estrés físico. Concluyen que la brecha activa puede ser beneficiosa para reducir el dolor muscular PS.

Seguidamente se presenta el estudio: Desarrollo del aprendizaje estratégico a través del juego de ajedrez ♁ cuyo autor es **Juan Blanco.** La intención es usar el ajedrez como instrumento en el aprendizaje estratégico por medio de la idea constructivista. Se eligieron al azar 9 niñas y 11 niños de segundo grado en edades entre 7-8 años cuatro docentes como informantes claves. Se aplicaron pre-test y post-test con observación y protocolo de pensamiento en voz alta. Aplicándose la (EFAI) concluyendo

que el juego de ajedrez opera de manera significativa en el rendimiento académico. Continuamos con los artículos y ahora encontramos el título: **Dofa**: una técnica para formular las estrategias de las organizaciones deportivas venezolanas. Autor: **Hernán Hernández**. Tomando la matriz DOFA como la técnica para el desarrollo en las organizaciones deportivas venezolanas. Se mejorarán las estructuras partiendo desde esta premisa? El juego a largo plazo? Estrategias, análisis del entorno (interno y externo), planificación estratégica? Ventajas para la efectiva labor gerencial deportiva nacional?. Culminamos esta edición con: Abordagem sobre intervalos de recuperação em exercícios resistidos e a resposta no volume completado e na variação hormonal de: **Julio Cesar Barbosa de Lima Pinto y Raíssa Forte Pires Cunha**,& Abordamos otra temática en torno a las ciencias aplicadas en cuanto al manejo de los intervalos de recuperación, el efecto sobre el volumen total y la respuesta hormonal. Los intervalos de recuperación varían de 30 segundos a 5 minutos a temperatura ambiente. La variación hormonal en el ejercicio de resistencia los estudios consideran que se produce de forma aguda. Los intervalos cortos tienen menor número de repeticiones completadas lo que trae menor carga de trabajo y aumento de secreciones de hormonas anabólicas. Lo cual es discrepancia en los largos periodos con mayor número de repeticiones completas lo que conlleva un mayor volumen de trabajo realizado, aunque con menor respuesta de secreción hormonal.

Esperando sean de mucho interés se les da un cordial saludo y éxitos en todo lo que emprendan.

Josil Murillo