



Revista Actividad Física y Ciencias  
Año 2020, vol. 12, N°1

## ÍNDICE

<b>Presentación</b>	7-8
<b>Editorial:</b>	
La Investigación-Acción Participativa Transformadora: una propuesta para la formación de los docentes en educación física. <i>Grisell Bolívar de Lira</i> .....	9-21
<b>Artículos de investigación</b>	
La Iniciación Deportiva Ecológica y el método de la triple triada holística. Participatory Assessment For The Sports Initiation: the method of the triple holistic. <i>José Martin Seijas, Víctor Daniel, Castillo Guerrero y José Rafael, Prado Pérez...</i>	23-42
Proporciones Corporales en adolescentes venezolanos de ambos géneros. Pody Proportions in venezuelan adolescents of both genders. <i>Maira Vallenilla, Tamilya Peña, Gladys Guerrero, Pedro Gamardo y Alezka, Escobar</i> .....	43-60
Evaluación de educación física de calidad. Revisión sistemática. Quality Physical education assessment. systematic review. <i>Oswaldo Ceballos Gurrola, Javier Rodríguez, José Luis Juvera Portilla y Rosa López D'Amico</i> .....	61-75
El Deporte Recreativo: una visión transformadora en la clase de educación física Recreational Sport: a transformative vision in the physical education class	

<i>Gerardo de Jesús Colmenares González</i> .....	76-105
Comunicación Asertiva de la dirigencia para el fortalecimiento del rendimiento deportivo del equipo de un club de voleibol  Assertive Communication of management staff for strengthening sports performance in a volleyball team  <i>Carola Aldana, Marlin Uban, Ysaurimer Puerta, Asdrúbal Castillo y Alessandro D'Amico</i> .....	106-129
Percepción de la homosexualidad en el deporte venezolano  Perception of homosexuality in venezuelan sport  <i>Alessandro D'Amico, Maira Vallenilla y Rosolina D'Amico</i> .....	130-145
El Cuerpo Expresa-Arte en los recreos saludables, una estrategia para fomentar la convivencia pacífica  The Express-Art Body in healthy recess, a strategy to promote pacific coexistence  <i>Keines Camargo Yanquen</i> .....	146-156
“The Farm” una estrategia pedagógica para elevar el nivel conversacional de los estudiantes de 6° grado en la institución educativa almirante padilla.  “The Farm” a pedagogical strategy to raise the conversational level of 6th grade students at the almirante padilla educational institution  <i>Ana Silvia, Carrillo Camargo</i> .....	157-165
Normas de Publicación de la Revista “Actividad Física y Ciencias”  Publication Norms of the Journal "Physical Activity and Sciences".....	166-168