

RESEÑA

La *World Wide Web* como herramienta educativa para la Promoción de la Salud

Ivana Camejo

Universidad Pedagógica Experimental Libertador-
Instituto Pedagógico de Caracas, Venezuela

De acuerdo con los planteamientos de la Carta de Ottawa, constructo final de la Conferencia Internacional de Promoción de la Salud (Organización Mundial de la Salud, 1986) la Promoción para la Salud representa una herramienta eficaz para lograr la estrategia sobre la Atención Primaria de Salud en Alma Ata, denominada “Salud para Todos en el año 2000” (OMS, 1977). En concordancia con Macías, Quintero, Camacho y Sánchez (2009) plantean que la Promoción de la Salud debe proporcionar a la gente los medios necesarios para mejorar su salud y alcanzar un mayor control sobre la misma. Desde entonces, la Promoción para la Salud es la base fundamental de las principales iniciativas en torno a la Salud en el Mundo.

En este sentido, Camejo (2014) considera que la Educación para la Salud, estructurada bajo un concepto de Salud positivo y holístico, constituye una valiosa herramienta para la Promoción de la Salud. Es por ello que, el alcance de la “Salud” dependerá de una apropiada enseñanza para el desarrollo de aprendizajes significativos en sus dimensiones individuales, grupales y sociales.

Como parte del proceso de fortalecimiento y complementación de la didáctica para proporcionar una apropiada Educación para la Salud, herramienta potencial de la Promoción de la Salud, resulta pertinente postular una serie de recursos didácticos con formato electrónico, disponibles en la plataforma universal Web, que en opinión de la autora, permiten mejorar la enseñanza y el aprendizaje de la Salud, a saber:

- a. Blogpost “Educación para la Salud y Bienestar” disponible en <http://educacionparalasaludyelbienestar.blogspot.com/> representa un convenio interinstitucional entre la secretaría de la Salud de Medellín, Antioquía-Colombia. El espacio Web brinda valiosas herramientas para el afianzamiento de la Salud, a través de la EpS. El espacio *on line* presenta un enfoque de Educación para la Salud y el Bienestar dirigida a los maestros para potenciar escuelas y colegios saludables.
- b. EDEX es una organización privada sin fines de lucro que procura incidir favorablemente en el desarrollo saludable de los niños y adolescentes de Europa y América a través del conjunto de estrategias preventivas para el resguardo de la Salud. El sitio Web <http://www.edex.es/> constituye una verdadera herramienta educativa para consolidar su lema principal “Educar para vivir, educar para convivir”.
- c. Otro espacio Web de origen europeo para la promoción de la Salud a través de la Educación es <http://v2.educarex.es/web/guest/consejeria-educacion/consejera>. EDUCAREX es auspiciado por la consejería de educación española, del gobierno español, mantiene información nueva y de calidad entorno a la Salud y su enseñanza.
- d. El espacio <http://www.xtec.cat/~imarias/> llamado Educación para la Salud es un recurso Web para educadores, que plantea a la Salud desde un punto de vista preventivo, capacitando de esta manera a los docentes para que eviten potencialmente los problemas de salud más recurrentes de España. En este sentido, se procura mantener una perspectiva de promoción de la salud, que capacite a la población para que pueda adoptar formas de vida saludables.
- e. En el sitio Web de la Organización Mundial de la Salud se encuentra la Estrategia de promoción de la salud en los lugares de trabajo de América Latina y el Caribe, disponible en http://www.who.int/occupational_health/regions/en/oehpromocionsalud.pdf. Este documento describe el grupo de programas de gran calidad para la promoción de la salud en toda la región, además fortalece iniciativas existentes con adiciones innovadoras.
- f. Como parte del fortalecimiento de las herramientas didácticas para potenciar la Salud Alimentaria, el sitio web de la Fundación José María Bengoa para la alimentación y nutrición resulta ser un recurso

invaluable para la enseñanza de la Salud. A través de este sitio web <http://www.fundacionbengoa.org/> dicha fundación organiza a la sociedad civil líder en el mejoramiento de la situación alimentaria y nutricional de Venezuela. El mencionado portal Web ofrece herramientas para construir respuestas colectivas de acción contra el hambre y la desnutrición, enfrentar con las comunidades las consecuencias de la crisis en la alimentación y apoyar la formación y actualización en alimentación y nutrición de profesionales, docentes, organizaciones sociales y comunidades.

- g. El Instituto Nacional de Nutrición en su sitio Web http://www.inn.gov.ve/innw/?page_id=496 difunde información nutricional mediante programas y proyectos educativos, que fortalecen a la cultura alimentaria venezolana y estimulan nuevos hábitos alimentarios sanos, seguros y soberanos. En el espacio *online* se ofrecen valiosas herramientas didácticas en el marco de la Lactancia Materna, Cultura Alimentaria y Nutricional, Alimentación durante el Embarazo, entre otras.
- h. El espacio Web http://tejada2000.over-blog.es/pages/Botiquin_de_Primeros_Auxilios_Psicologicos_para_el_hogar-3863714.html está dedicado a una dimensión de la Educación para la Salud sumamente importante, la Salud Mental. En el Blogpost llamado Botiquín de primeros Auxilios Psicológicos (De Tejada 2010) se plantea, según su autora, contribuir con el estado de bienestar de las personas, de tal manera que la adopción de estas prescripciones le permitan preservar y realizar su potencial, enfrentarse a las dificultades usuales de la vida, trabajar productivamente y apoyar a la comunidad; en suma, mantener su calidad de vida a través de la Educación para la Salud Mental.

En materia de Salud y su enseñanza existe una amplia y variada gama de opciones que representan para el docente invaluable recursos y otros medios para la instrucción. Esta reseña solo expresa una alícuota de toda la amplia diversidad que la *World Wide Web* mantiene disponible *online* para favorecer la enseñanza de la Salud.